



Népfőiskolai HÍRMONDÓ

A KÖZHASZNÚ MAGYARY ZOLTÁN NÉPFŐISKOLAI TÁRSASÁG IDŐKÖZI TÁJÉKOZTATÓJA
TATA, 2018. ÁPRILIS

EGYKOR ÉS MA A KÖZSZOLGÁLATBAN

Jó állam és jó kormányzás nem lehetséges jó közigazgatás nélkül – véli Magyar Zoltán, aki a modern magyar közigazgatás alapjait terem-tette meg. A hazai tudós születési évfordulója kapcsán különösen aktuális, hogy megemlékezzünk a tudomány művelőjéről, aki hazai és nemzetközi szinten is végzett alkotó munkát. Ma is időtálló véleménye szerint a magyar közigazgatás megújulásának egyik alapvető feltétele az állam és az állampolgárok viszonyának összhangja. A Magyar-örökség egy tápláló forrás, motivációs erő a magyar kormányzás életében, legfontosabb eleme az ágazat szisztematikus fejlesztése, mely az elmúlt néhány év legjelentősebb eredménye.



Dr. Kancz Csaba kormány megbízott

Magyary Zoltán számos ponton korszakalkotó tevékenységet végzett az államigazgatásban, ami 60-70 évvel később a különböző szervezetiirányítási modellekben köszön vissza. A volt kormánybiztos nevét viselő, a közigazgatás átalakításáról szóló fejlesztési program lényege annak korszerűsítése, a rendszer átláthatóbbá, a szolgáltatások ügyfélközpontúbbá tétele, a feladatok pontos meghatározása. A program céljai: szervezeti megújítás, az eljárások egyszerűsítése, az elektronikus közigazgatás kiterjesztése és a közszolgálati életpályamodell bevezetése.

Magyary Zoltán nagyon aktív ember volt, hatalmas tudásszomjjal, elméleteit mindenképpen meg akarta valósítani a gyakorlatban is. Állítása szerint a köz-

igazgatás nemcsak mechanikus végrehajtás, hanem értékkel telített cselekvés, amely jó célra irányul, a közjó megteremtésére. Ez pedig a nemzet jólétét, virágzását és stabilitását eredményezi.

Nevéhez fűződik a Magyar Közigazgatási Intézet megalapítása és számos írás, melyekből fontos következtetések vonhatók le. Aki kezébe veszi könyveit, tanulmányait, azzal a furcsa érzéssel szembesül, hogy azok a gondolatok és vélemények, melyek ott megfogalmazódnak, nagyon aktuálisak, a megoldási alternatívák támaszkodási pontokat adhatnak ma is.

Személyében az évforduló kapcsán nemcsak egy elméleti szakemberről emlékezünk meg, hanem a közigazgatás alakításában tevékeny szerepet betöltött tudósról, aki egyben iskolateremtő is volt. Olyan minisztériumban dolgozott, ahol tovább tudta fejleszteni a tudását, és Tatán, a mintajárás kialakításával mindent a gyakorlatba is átültette. Akkor és most is kihívás a jogszabályok mögött meglátni az embert és az ügyintézését úgy irányítani, hogy gyorsan lezárjuk az eljárást, a bürokratikus akadályokat ellátva az ügyfél elégedettségét is elérjük. Ez az aktuális üzenete annak, amit Magyar Zoltán megfogalmazott számunkra: gyorsaság, hatékonyság és eredményesség a legfontosabb lépések az ügyfélbarát közigazgatás megteremtéséhez. Természetesen mindennek együtt kell járni a jogszabályokon alapuló pontos munkavégzéssel is.

Hálásak vagyunk a tatai népfőiskolai mozgalom megteremtőinek, hiszen lelkesen építették fel és folyamatosan erősítették ezt a közösséget. A szervezet szellemiségét tekintve lényeges, hogy a tudás iránti vágy hozta össze az alapítókat és a későbbi csatlakozókat, így a tagok értékeket képviselve, szabadidejüket áldozva, a mai kor igényeihez igazodva, új tartalommal töltötték meg a társaságot. Kiemelkedő céljuk a fiatalok és a részükre lehetőséget biztosító munkahelyek elérése. Képzési rendszereik révén, fókuszálva a felnőttképzésre hasznos tudás átadásával, pályaorientációs szaktanácsadásokkal segítik a fiatal felnőttek életpályájának megtalálását és ebben közös pontot találtunk a kormányhivatallal. (Folyt. a 2. o.-on)

Folytatás az 1. oldalról – EGYKOR ÉS MA A KÖZSZOLGÁLATBAN

Huszonegyedik századi tudásra, gyakorlatorientált képzésekben olyan hatékonyan működő civil szervezetekre is szükség van, mint a Magyary Zoltán Népfőiskola Társaság.

A kormányzat új alapokra helyezte a közzolgálati továbbképzés rendszerét, melyben kulcsszerepe van a tanfolyamok szervezését, megvalósítását, illetve a rendszerszintű informatikai támogatást végző Nemzeti Közzolgálati Egyetemnek is.

A megfelelően képzett, motivált tisztviselők képzéséhez elengedhetetlen az egyéni fejlesztési igényeket szolgáló programok, a korszerű tanulási feltételek és a fejlesztő környezet megléte.

Közös és hatékony együttműködéseink révén számos alkalommal, találkozásokon, konferenciákon, megemlékezéseken egyre többet tudunk meg Magyaryról is, életművéről, tanításairól, iskolateremtő tevékenységéről, az eredményességre való törekvéséről,

azokról a tulajdonságokról, melyek közigazgatásunk alapját képezik.



Dr. Kancz Csaba köszönti a Magyary konferenciát

Gratulálok a népfőiskolai társaságnak, hogy őrzik és ápolják Magyary Zoltán szellemi hagyatékát, köszönöm az elmúlt időszakban végzett munkájukat és kezdeményezéseiket, hogy névadójuk szakmai és tudományos munkássága révén bekerülhetett a Megyei Értéktárba.

Dr. Kancz Csaba kormány megbízott

AZ ELMŰLT HÁROM ÉVRŐL RÖVIDEN

Nagy megtiszteltetés, hogy immár három éve elnöke lehetek a Magyary Zoltán Népfőiskolai Társaságnak. A bizalmat, amit személyem iránt tanúsítottak megválasztásomkor, munkám során igyekeztem megvalósítani. Köszönöm a tagságnak a támogatást és az együttműködést, az elnökségi tagoknak, önkénteseinknek, támogatóinknak a munkáját, partnereink segítségét, melynek eredményeképpen elmondhatjuk, hogy **új növekedési pályára állt a népfőiskola az elmúlt három évben**. Elődeink szellemiségét követve, de a kor kihívásait figyelembe véve adtunk új lendületet ennek a nagy múltú szervezetnek.

Egy szervezet működésének fontos feltétele a biztos finanszírozás, amit a három év során sikerült megoldani olyan új feladatok felvállalásával, amelyekkel lehetőséget tudtunk teremteni a közhasznú feladatok magas szinten történő megvalósítására. A jövőben is szándékunkban áll minden olyan lehetőséget kihasználni, mellyel biztosítani tudjuk a népfőiskola nyugodt kiegyensúlyozott működését.

Az általános népfőiskolai tevékenység mellett kiemelt és folyamatos feladatot jelentett számunkra **az egész megye területén** végzett **információ-szolgáltatás, tanácsadás és mentorálás**. Ez a tevékenység több szempontból is jelentős a népfőiskola élete- mű-

ködése vonatkozásban. Egyrészt állandó szakmai kapcsolatot igényel a feladatot ellátó megyei szervezet szakmai vezetőivel, de más szakmai tevékenység részese is lehetett a népfőiskola.

Magyary Zoltán örökségét ápolva, szem előtt tartva nagy hangsúlyt fektettünk a különböző képzésekre, ismeretterjesztő **előadásokra**, melyek az elmúlt három évben is nagy látogatottsággal kerültek megrendezésre. A népfőiskola életében, sikeres működésében fontos szerepet töltenek be a **partneri kapcsolatok**, együttműködések. Ebben kitüntetett helye van a tatai önkormányzatnak, a K-EM Kormányhivatalnak, a Nemzeti Közzolgálati Egyetem Államtudományi és Közigazgatási Karának, a Magyary Zoltán Szakkolégiumnak, a Magyar Kormánytisztviselői Karnak és nem utolsósorban a Miniszterelnökség Területi Közigazgatásáért felelős Államtitkárságának. A népfőiskolai társaság munkája szakmailag és a helyi társadalom életében is fontos tényezővé vált. Tevékeny civil szervezetként működik, amely a járásban és a megyében is – sőt némely vonatkozásban országosan is – sokrétű munkát végzett az elmúlt években, ezek tapasztalatait felhasználva folytatjuk azt a munkánkat, amelyek sikeressé tették a népfőiskolánkat.

Borsó Tibor, az MZNT elnöke

JÁRÁSI ÉRTÉKTÁR FÓRUM SZOMÓDON

A Magyar Zoltán Népfőiskolai Társaság (MZNT) az NMI Művelődési Intézet Nonprofit Közhasznú Kft-vel kötött szerződésében foglaltak szerint 2017. december 5-én rendezte meg második értéktáró eseményét, melynek a Szomódi Községi Könyvtár szolgált helyszínül.

A rendezvényt **Herczig Szabolcs**, a társaság alnöke nyitotta meg. Bevezetőjében az értéktárítás és gondozás mellett a népfőiskolák értéktartó feladatát emelte ki. Ezzel összefüggésben hangsúlyozta az értékek mögött „megbújó” egyént, illetve természetes közegét, a közösséget, mint az értékek eredőjét, melyek kvalitásának gyarapítását jelölte meg a népfőiskola egyik fő feladatának.



Herczig Szabolcs nyitja meg a fórumot, mellette a település polgármestere

Cellár József, Szomód Község polgármestere köszöntőjében méltatta településének civil szervezeteit, amik elmondása szerint fő katalizátorai és letéteményesei a helyi értéktárítás folyamatnak. Röviden bemutatta községük értékeit felhívva a figyelmet néhányukra mely országos és európai jelentőséggel bír.

Sajnálatos módon Czunyiné dr. Bertalan Judit országgyűlési képviselő asszony betegsége okán nem tudott részt venni az eseményen, így a program következő előadását **dr. Veres Zoltán** Komárom-Esztergom Megye Önkormányzati hivatalának jegyzője, Komárom-Esztergom Megyei Értéktár Bizottság tagja tartotta meg. Előadásában kitért az értéktár rendszer jogi aspektusára, felépítésére, a megyei értéktár munkájára, a korábbi pályázatokból megvalósult fejlesztésekre, azonban mondandója elsősorban az értéktárításban részt vevők gyakorlati segítésére fókuszált, hasznos információkkal ellátva a hallgatóságot.



A tanácskozást helyi- és Felvidék értékeinek kiállítása is gazdagította

Következő felkért előadónk **Nemes János** a helyi Értéktár Bizottság és a Szomódi Helytörténeti Egyesület elnöke volt.

Részletekbe menő jó példáját adta annak, hogy milyen eredményes tud lenni az értéktárítás folyamata, ha az önkormányzat mellett a falu civil szervezetei is tevélegesen részt vállalnak belőle. Nem csupán az értékek számával fémjelezhető mindez, de ezen munka közösségre gyakorolt hatása is figyelemre méltó. A Helytörténeti Egyesület nem csupán az értékek gyűjtésében, de felkutatásában is számos eredményt ért el.



Az esemény második részében workshopot rendeztünk, mely a Tatai Járás önkormányzatainak és értéktár bizottságainak képviselőit hívtuk meg, természetesen a civil szervezetek és a lakosság mellett.

Az MZNT képviselője mellett Hornyák-Pálmai Éva segítette a beszélgetést az NMI Művelődési Intézet Nonprofit Közhasznú Kft. képviselőjében. Az egyes bizottságok, önkormányzatok értéktárakkal kapcsolatos munkájának bemutatása, egymás jobb megismerését szolgálta. A résztvevők többek közt arra is keresték a választ, hogy miképpen lehet a lakosokat még inkább bevonni e folyamatba. A jó példák és ötletek mellett a megoldásra váró problémákat is igyekeztek feltárni. Minden résztvevő egyetértett abban, hogy sürgető a helyi öregektől folytatott gyűjtés, hiszen sok esetben ők az utolsó hírmondói megannyi értéknek illetően. Elmondásuk szerint, sajnos így is sokan vannak már, akik magukkal vitték a tudást feljegyzést nem hagyva maguk után. Ezzel kapcsolatban ötletként fogalmazódott meg, hogy ebben nagy segítség lehet a közösségi szolgálat intézménye, mely során a diákok bevonásával lehetne dokumentálni az idősebb generációk tudását, egyúttal szerves módon a fiatalabb generációt is be lehetne csatolni az értéktárak felállításába.

Herczig Szabolcs projektmenedzser

NEM ÉLETEKET MENT, HANEM AZ EGÉSZSÉGET BIZTOSÍTJA

A reuma tág fogalom, minden mozgásszervi betegség ebbe a körbe tartozik. Ezt **dr. Mercs Genovéva** osztályvezető főorvostól hallottuk, akit arra kértünk, hogy adjon tanácsot: miként előzhető meg ez a kór?



Elsőként azt tudtuk meg tőle, hogy fiataloknak is lehetnek ilyen gondjai, nem csak az idősebbeknek. Jellegzetes tünetei a fájdalom, a zsibbadás, az izomgörcs, a gyengeség, ritkábban deformitások kialakulása lehet.

Megelőzését már gyerekkorban el kell kezdeni, ami a szülők felelőssége. Szükséges figyelni a helyes testtartásra, a kalcium és a D-vitamin szervezetbe juttatására, ami tejtermékkel, gyümölcsökkel és olajos magvakkal célszerű.

Kiderült, hogy a kondíció is veszélyes lehet, ha azt szakemberek segítségével végzik, ugyanis könnyen asszimmetrikussá válhat a test, s ennek komoly következményei lehetnek. Rendkívül lényeges, hogy az ember – életkorától függetlenül - akkor is mozogjon, ha nincs hozzá kedve. Ez ugyanis az öngyógyítás alapja, a gyógyszerek is a fizioterápiás kezelések csak másodlagosak.

Végül idézzük dr. Mercs Genovéva figyelemre méltó gondolatát, miszerint „A reumatológus nem életeket ment, hanem az élet minőségének javításáért dolgozik, de ez csak a páciensek együttműködésével érheti el.”

Megjelent: 24 Óra. 2018. január 25.

KLÍMATUDATOSSÁGI DÍJAT KAPOTT A MEGYEI ÖNKORMÁNYZAT

Az *Energiatakarékossági Világnap* alkalmából immár 7. alkalommal díjazták a legkiemelkedőbb energiatudatos és energia-hatékony szervezeteket Budapesten. Az eseményen díjat vehetett át a Komárom-Esztergom Megyei Önkormányzat, illetve az általa lebonyolított „Az év diák energiahatékonyossági menedzsere” pályázati program négy megyei díjazott diákja is.

A Virtuális Erőmű Program (VEP) teljesítette korábbi vállalását, miszerint 2020-ra egy 200 MW fosszilis erőmű kapacitásának megfelelő virtuális erőművet „építenek fel” igazolt megtakarításokból. A Program ezért újabb merész célt tűzött: 2030-ra a legnagyobb kapacitású erőművek listáján a jelenlegi 10. helyről a második helyet szeretnék elérni. A 2011-ben indított program többek között a kis- és közepes vállalkozásoknak, az önkormányzatoknak nyújt tanácsadást és technikai segítséget, hogyan működjenek környezettudatosabban.



Kovács Lajos, a Klímabarát Települések Szövetségének elnöke, Borsó Tibor alelnök, Dr. Szili Katalin fővédnök, a Nemzeti Fenntartható Fejlődési Tanács tiszteletbeli elnöke. Popovics György elnök veszi át a díjat dr. Molnár Ferentől, a Magyar Innováció és Hatékonyság Nonprofit Kft. Virtuális Erőmű Program ügyvezető igazgatójától

A nagyszabású díjátadó gálán köszöntőt mondott Dr. Szili Katalin, a Nemzeti Fenntartható Fejlődési Tanács tiszteletbeli elnöke és dr. Mezősi Balázs, a Magyar Innováció és Hatékonyság Nonprofit Kft.

Virtuális Erőmű Program operatív igazgatója is, majd sor került az energiatudatos vállalat címek, az energiahatékony vállalat díjak, az energiahatékony mentor vállalat díjak és az Energiatudatos Iskolákért Program díjak átadására.



Tenk Vanessa, Molnár Laura, Popovics György és Meszlényi Pál

Klímatudatos önkormányzatok elismerést vehetett át a Komárom-Esztergom Megyei Önkormányzat nevében Popovics György, a megyei közgyűlés elnöke. Megyénk négy diákja is díjat vehetett át, tavaly ők készítették ugyanis a legkiválóbb pályamunkákat a megyei önkormányzat által, a megyei klímastratégiai KEHOP projekt keretében lebonyolított „Az év diák energiahatékonyossági menedzsere” pályázaton.

A versenyen első helyezést ért el Molnár Laura Viktória (TSZC Szent Imre Gimnázium és Szakgimnázium, Esztergom), második helyezést Meszlényi Pál (Árpád-házi Szent Erzsébet Gimnázium, Esztergom), harmadik helyezést Máté Olivér (TSZC Bláthy Ottó Szakgimnáziuma, Szakközépiskolája és Kollégiuma, Tata), valamint különdíjat vehetett át Tenk Vanessa (Hamvas Béla Gimnázium, Oroszlány).

Komárom-Esztergom Megyei Önkormányzata

**A Magyar Zoltán Népfőiskolai Társaság
Közhasznúsági jelentése - 2017**

A 350/2011. (XII. 30.) kormányrendelet melléklete szerint

1. Közhasznú szervezet azonosító adatai	
név:	Magyary Zoltán Népfőiskolai Társaság
székhely:	2898 Tata, Rákóczi u. 9.
bejegyző határozat száma:	PK 60.088/1995/4
nyilvántartási szám:	1008
képviselő neve:	Borsó Tibor
2. Tárgyévben végzett alapcél szerinti és közhasznú tevékenységek bemutatása	
<p>A hagyományos, közérdekű (közhasznú) tanfolyamaink 5 témakörben zárultak le az első félévben. Ezek közül kiemeljük a reformáció 500. évfordulójához-, valamint az 1956-os forradalom és szabadságharc 60. évfordulójához kapcsolódó programunkat. Az előzőekben említett sorozatokhoz „Látó-utak” is kapcsolódtak, illetve még a Klímavédelmi programunkhoz is szerveztünk bemutató utat, amelyek hasznosan egészítették ki az előadásokon-beszélgetéseken elhangzott ismereteket. Az egyéb tanfolyamok száma szintén 5 volt, közülük kiemelhetők az angol nyelvtanfolyamok (három), de érdeklődés kísérte a Forgó Pál elnökségi tagunk vezette tréninget és a Hold és az Univerzum energiájának hatása az emberi szervezetre c. programot is, amelyet Gillich István gyógynövényszakértő és terapeuta vezetett.</p> <p>Az őszi időszakban újra indítottuk az egészségügyi tanfolyamunkat, az irodalom területén a kortárs irodalom néhány jeles alkotójának bemutatására került sor és a helyi kiemelkedő személyiségek közül Vaszary János születésének 150. évfordulójához kapcsolódva indítottunk sorozatot a nevét viselő általános iskola vezetésével együttműködve.</p> <p>A már felsorolt rendszeres rendezvényeink mellett jó néhány jelentős egyedi esemény-rendezvény szervezésére is sor került. Ezek közé tartozik a már említett reformáció 500. évfordulója, az Arany J. születésének 200. évfordulója, és a Tatai Civil Napok rendezvényein való részvételünk.</p> <p>A népfőiskolai hagyományaink ápolás szempontjából is fontos eseménynek tartjuk a hagyományos Magyary konferenciánkat, ahol jeles előadók működtek közre, közöttük dr. Kovács Zoltán államtitkár is. A nyári időszakban szerveztük meg az EFOP-1.3.-5-16 sz. projektünk első nagy eseményét – Életmód, helyes táplálkozás témakörrel, amely a Tatai Mini Marton keretében került sor. Ez a projekt azon sikeres új pályázataink közé tartozik, ami hosszabb ideig tart (Társadalmi szerep vállalás erősítése Tatán a közösségek fejlesztésével c.). Szintén e projekt megvalósítását szolgálta a „Perspektívák az iskolai közösségi szolgálatban” c. műhelykonferencia.</p> <p>Itt kell kiemelni azt a fontos tény (változást), hogy a 2017. évi tanévnyitónknak már az új bázis a részlegesen felújított volt Piarista rendház épülete adott otthont, és ott tartjuk az őszi népfőiskolai előadásainkat is. Ez a tényező azért is kiemelkedően fontos, mivel ebben a fejlesztésben Tata város önkormányzatával együttműködve dolgozunk egy másik pályázati program keretében. Mellette még azért is jelentős és fontos az önkormányzati kapcsolat, mert ebben az évben már érezteti hatását a 2016-ban újra megkötött közművelődési megállapodás!</p> <p>A hagyományos képzési programok mellett folytattuk a munkaügyi információ szolgáltatás ellátását 9 fővel, ez a folytatás (folyamatosság) vonatkozik a munkatanácsadásra is, ahol 4 munkatárs látja el a feladatot a Járási Hivatalok munkaügyi osztályain. A munkaügyi szolgáltatások köre újabb feladatkörrel bővült, a mentorálással, ami a munkanélküliek további eredményesebb elhelyezkedését segíti. Összességében 15-16 fő végez ma már munkaügyi szakmai feladatot. Ennek megfelelően nagyszámú érintettnek nyújtottak (nyújtanak) szakmai segítséget. Ez azt jelenti, hogy várhatóan tovább emelkedik azok száma, akik ebben a körben ellátásban részesülnek. (Az elmúlt évben a szolgáltatásban részesülők száma meghaladta a 8000 főt – 8.543.)</p>	
3. Közhasznú tevékenységek bemutatása (tevékenységenként)	
közhasznú tevékenység megnevezése:	Ismeretterjesztés, tanfolyamok – konferenciák szervezése, munkakerő-piaci, m.tan. és mentori szolg.
közhasznú tevékenységhez kapcsolódó közfeladat, jogszabályhely:	1997. évi CLVI. Tv 26. §. c) bek.4. és 18. pontja szerint

a közhasznú tevékenység célcsoportja:	Munkanélküliek és nyugdíjasok	
a közhasznú tevékenységből részesülők létszáma:	12 356	
a közhasznú tevékenység főbb eredményei: ismeretek növelése, sikeres elhelyezkedés, jobb közérzet.		
4. Közhasznú tevékenység érdekében felhasznált vagyon kimutatása		
Felhasznált vagyonelem megnevezése	Vagyonelem értéke*	Felhasználás célja
Tárgyi Forgó	596	Cél szerinti tevékenység, a népfőiskolai képzések szervezése
5. Cél szerinti juttatások kimutatása		
Cél szerinti juttatás megnevezése	Előző év*	Tárgyév*
FM Irányító Szervezet-Zöld Forrás	900	
K-EM Korm. Hiv. Munkaügyi Főosztály	40.207	50581
Tata város önkormányzata	415	6.400
Emberi Erőforrás Minisztérium		2.400
'56-os Emlékbizottság	600	
Nemzeti Kult. Alap		500
Magánszemélyektől, cégektől	441	687
6. Vezető tisztségviselőknek nyújtott juttatás		
Tisztség	Előző év (1)*	Tárgyév (2)*
-	-	-
A. Vezető tisztségviselőknek nyújtott juttatás összesen:	-	-
7. Közhasznú jogállás megállapításához szükséges mutatók		
Alapadatok	Előző év (1)*	Tárgyév (2)*
B. Éves összes bevétel	45.759	84.658
ebből:		
C. a személyi jövedelemadó meghatározott részének az adózó rendelkezése szerinti felhasználásáról szóló 1996.Évi CXXVI. Törvény alapján átutalt összeg	121	156
D. közszolgáltatási bevétel		
E. normatív támogatás		
F. az Európai Unió strukturális alapjaiból, illetve a Kohéziós Alapból nyújtott támogatás		17.900
G. Korrigált bevétel [B-(C+D+E+F)]		
H. Összes ráfordítás (kiadás)	45.685	80.993
I. ebből személyi jellegű ráfordítás	37.723	52.264
J. Közhasznú tevékenység ráfordításai	45.685	78.511
K. Adózott eredmény	74	3.520
3.537L. A szervezet munkájában közreműködő közérdekű önkéntes tevékenységet végző személyek száma (a közérdekű önkéntes tevékenységről szóló 2005. évi LXXXVIII. törvénynek megfelelően)	15	15
Erőforrás-ellátottság mutatói	Mutató teljesítése	
Ectv. 32. § (4) a) $[(B1+B2)/2 > 1.000.000,- Ft]$	Igen	Nem
Ectv. 32. § (4) b) $[K1+K2 > 0]$	Igen	Nem
Ectv. 32. § (4) c) $[(I1+I2-A1A2)/(H1+H2) > 0,25]$	Igen	Nem
Társadalmi támogatottság mutatói	Mutató teljesítése	
Ectv. 32. § (5) a) $[(C1+C2)/(G1+G2) > 0,02]$	Igen	Nem
Ectv. 32. § (5) b) $[(J1+J2)/(H1+H2) > 0,5]$	Igen	Nem
Ectv. 32. § (5) c) $[(L1+L2)/2 > 10 fő]$	Igen	Nem

* Adatok ezer forintban

VERSCSOKOR, AMELYBEN BEMUTATJUK NAGYSZALONTA JELES SZÜLÖTTEIT

– Elhangzott a nagyszalontai csoport tatai műsorának bevezetéseként –

A versek városának üdvözlését hoztuk a vizek városába. A versek városa – joggal nevezhetjük így Nagyszalontát, hiszen kis településünk minden utcáját belengi a költészet. Nagyszalontán minden ember megpróbálkozik – legalább életében egyszer – a versírással, s minden tízedik ember fiókja mélyén ott lapul egy saját verscsokor. És pár évente születik egy olyan szalontai, akinek a költészetét megismerik és elismerik. És kétszáz évente a legnagyobb költőt adja Nagyszalonta a magyar irodalomnak.

A jeles szóforgatók sora nem Arany Jánossal indult Nagyszalontán. **Földi János** az első hajdúvárosi, akit említenünk kell. Ő orvosként dolgozott, de nyelvművelő munkássága révén vált ismertté, az első, magyar nyelvű fűvészkönyv kidolgozásában segédkezett.

1817 márciusában, kereken kétszáz éve, egy bogárhátú kis házban megszületett **Arany János**. Első találkozására a rímekkel a templom kórusában volt, majd sok tanulással, komoly odafigyeléssel, szorgalommal fejlesztette önmagát, míg végül a nagyközönség elé merte tárni saját verseit. *Hallgassunk most kis ízelítőt Arany költészetéből.*

Arany János: Az ó torony – Gali Teréz
Fiamnak – Pelok Gabriella
Családi kör – Gali Teréz
Visszatekintés – Karczagi Erzsébet

A nagy költő jelenléte végleg szentesítette Nagyszalonta és az irodalom közötti kapcsolatot. Sorra születtek a tollforgatók, kik versben és prózában hirdették: jó diákok voltak, a leckét rendesen megtanulták, s tovább viszik a rájuk hagyatékolt lantot. 75 esztendő sem múlt el Arany születése óta, s egy újabb márciusi reggelen Zilahy Lajos született, légvonalban száz méterre a bogárhátú háztól. Kilenc éve nem élt már a nagy költő, de munkássága, szellemi hagyatéka még nagyon is elevenen élt a hajdúvárosban. Ebben a közegben cseperedett Zilahy Lajos íróvá, költővé. Világhírt a színház és a mozi hozott számára. A Halálos tavasz, a Fatornyok szerzője sosem feledte kedves szülővárosát, s a kezdeteket, ahol, ahogy pályája indult.

Zilahy Lajos: A tambura – Pelok Gabriella
Szalonta – Mados Mária

Zilahy Lajos öt esztendő gyermek volt, épp a betűvetéssel kezdett ismerkedni, amikor szülőházuktól nem messze, egy szerény, egyszerű lakban megszületett Sinka István. Kettejük világa nagyon más. Zilahy, módos család gyermeke – Sinka a mélyszegénységben cseperedik. Zilahy az iskolapadot koptatja, Sinkának kora gyermekkorban a munka jut, juhászbojtárnak szegődik, hogy eltartsa önmagát. Ami közös bennük, az a versek szeretete. A szavak varázsa. Az egyik tollal ír, ropogós papírra, a másik ceruzát hegyez és irkalapra jegyzi gondolatait. S micsoda gondolatokat! Hallgassák csak!

Sinka István: Ajándék Szalontának – Balogh Mária
Végy karjaidra idő – Gali Teréz
Tüzes Galamb – Nagy Irén

Arany, Sinka, Zilahy – a legismertebb nevek. De ne feledkezzünk meg a többiekről sem. **Bihari Kláráról**, aki kereken száz esztendeje született Nagyszalontán, s elbeszélései, meséi révén írta be magát az irodalomtörténetbe. **Kulin Györgyről**, aki 112 esztendeje látta meg a napvilágot, s bár igazán nagyot csillagászként alkotott, azért tőle se állt távol a toll, hiszen ismert sci-fi írói munkássága is. Beszéljünk egy szót **Kiss Ferencről**, aki orvosprofesszorként dolgozott, de nevéhez fűződik az anatómiai atlasz kidolgozása, mely tankönyvként szolgált több nemzedéknek. S a sort folytathatnánk még...

Térjünk azonban vissza a versek világába. 1923-ban Nagyszalontán született **Gábor Ferenc**. Mi, akik most itt állunk, valamennyien személyesen ismerhettük őt. Tudtuk, milyen nagy hatással volt rá Sinka munkássága, milyen hatalmas igazságérzet feszítette lelkét, s mennyire óvta, féltette magyar nemzetét. Élete utolsó percéig dolgozott és írt. Így, a kettőt együtt. Mert a kétkezi munkától sosem riadt vissza, és a papírra kívánczó szép gondolatok sosem hagyták nyugodni. Következzen most néhány *Gábor Ferenc* verseiből:

Gábor Ferenc Sinka István – Karczagi Erzsébet
 Két napszámos – Gali Teréz
 Így adta születésem – Pelok Gabriella
 Arany János Vágy – Gali Teréz

Gali Teréz csodálatos énekével visszakanyarodtunk a mi Aranyunkhoz. Költőkről, írókról szólt ez a félóra, akik Nagyszalontáról indultak a Parnasszus hegyére, s bár az élet el-el szólította őket más tájakra, távoli tájakra, soha nem feledték kedves szülőhelyüket, s visszavágytak a régi hajlékokba. S ha végleg elszólította őket a fenn való, akkor sem tűntek el örökre. Hisz

„Nem hal meg az, ki milliókra költi
 Dús élte kincsét, ámbár napja múlt;
 Hanem lerázván, ami benne földi,
 Egy éltető eszmévé finomul,
 Mely fennmarad s nőttön nő tiszta fénye,
 Amint időben, térben távozik;
 Melyhez tekint fel az utód erénye:
 Óhajt, remél, hisz és imádkozik.”

(Széchenyi emlékezete)

Világítsa be e tiszta fény a vizek városát, az Önök otthonait, a versbarátok minden napját!

Patócs Júlia elnök

*Arany János Művelődési Egyesület,
 Nagyszalonta*



Az Arany évforduló alkalmából a Tatai Versbarátok meghívást kaptak Nagyszalontára, ahol nagy szeretettel fogadták a csoportot.

A képen a Tatán is nagy sikert arató gitáros énekes Gali Teréz, és a kép jobb szélén (fehér kabátban) Patócs Júlia, a helyi Arany János Művelődési Egyesület elnöke.

VASZARY '150

(Kaposvár, 1867. november 30. – Budapest, Tabán, 1939. április 19.)

Az elmúlt évben emlékeztünk Vaszary János születésének 150. évfordulójára, aki az 1900-as évek elejétől kötődik városunkhoz, és 1911-ben már el is készül a **Toroczky Wigand Ede** által tervezet műteremháza. Ezt követően évekig ki sem mozdul Tatáról és haláláig ragaszkodott a városhoz, amelyet több festményén megörökített. Földi maradványait feleségével együtt – az Almási úti temető örzi, egy jelentős méretű, de egyszerű formájú obeliszkkal.



Önarckép, 1877

Vaszary művészetének jelentősége itt helyben is eléggé ismert és régóta ápolja emlékét a megyei funkciókat is ellátó Kuny Domokos Múzeum. 1961-től viseli nevét a település legnagyobb általános iskolája – és a város egyik utcája is – ahol mellszobra is látható, **Szabó Tamás** (1952-) alkotása, amely 1993-ban került elhelyezésre. Népfőiskolánk együttműködve az iskola és a város vezetésével úgy gondolta, hogy az évfordulóról méltó módon kell megemlékezni nálunk is. A város önkormányzata támogatta Vaszary életéről és művészi munkásságát bemutató film elkészítését, az iskola vezetése és a népfőiskola elnöksége közös programot dolgozott ki a mester működésének mind szélesebb körű megismertetésére.

Az együttműködést dokumentálja a programot rögzítő szórólap, amelynek első részében az iskolai események-rendezvények szerepelnek. Ezek közül kiemeljük a városi Vaszary emlékhelyek látogatását osztályonként(!), **Kroó András** Vaszary-filmjének megtekintését, a városi rajzpályázat hirdetését és végül, de nem utolsó sorban Vaszary születésnapjára időzített nagyszabású iskolai megemlékezést. Az iskolai megemlékezés keretében került sor a Vaszary-induló bemutatására, a rajzpályázat díjainak átadására (ehhez a népfőiskola is hozzájárult) és a Vaszary életéről szóló műsor bemutatására, amit az iskola tanulói adtak elő, tanáraik szervezésében-rendezésében: **Sárosi Csaba és Lázár Katalin**.

A népfőiskola által szervezett program inkább arra törekedett, hogy Vaszary János művészeti életútját kísérelje végig, a családi indítástól egészen haláláig. Így a közreműködők többségében jeles művészettörténész, kutató és főiskolai tanár volt. A program október 25-én indult **Plesznivy Edit** művészettörténész előadásával, aki a Magyar Nemzeti Galéria festészeti osztályának vezetője. Az előadó Vaszary első festői időszakát, pályakezdését mutatta be. A második előadó Kaposvárról, a Rippl-Rónai Múzeumból érkezett – **Géger Melinda** művészettörténeti részlegvezető –, aki természetes módon a szülőházi, a családi indítástól adott részletes leírást-bemutatást. A következő előadó – **Bellák Gábor** művészettörténész – szintén a Magyar Nemzeti Galéria munkatársaként ismertette Vaszary festészetének 1910-es éveit, beleértve az I. világháború időszakát is. A program ekkor érkezett el a születésnaphoz, amikor a Vaszary iskola tanuló és tanárai is képviseltetve magukat – élükön **Varga Edit** igazgatóval – és a népfőiskolai hallgatók felkeresték a Vaszary villát, ahol Nagy János Felvidéki szobrászművész – aki a villa jelenlegi lakója – mondott néhány emlékező gondolatot, majd a koszorúk elhelyezésre került sor. Ezt követően az iskola aulájában lévő Vaszary szobornál helyezték el a megemlékezés koszorúit, majd a szomszédos bírósági épület nagytermében **Kövesdi Mónika**, a Kuny D. Múzeum művészettörténésze bevezető előadása után a résztvevők megtekintették Kroó András filmjének első részét. Az előadás-sorozat folytatásában előadást tartott még **Gergely Mariann** művészettörténész, szintén a Magyar Nemzeti Galéria munkatársa, aki Vaszary utolsó nagy festői korszakát mutatta be. Majd **Révész Emese** a Képzőművészeti

Egyetem docense a mester tanári működését, hatását a következő generációkra elemezte és illusztrálta az érdeklődőknek, köztük a helyi művészeknek is.



Nő kerti székben (1930 k.)

Az elméleti előadásokat **Kövesdi Mónika** művészettörténész zárta, aki a helyi vonatkozásokat legmélyebben ismeri és kitűnő előadóként is nagyon kedveli a népfőiskola hallgatósága. Befejezésül a filmrendező **Kroó András**al volt találkozási, beszélgetési lehetőség. A rendező nagy tapasztalattal rendelkezik ezen a területen, számos alkotói portréfilm kötődik nevéhez. Az előadások-találkozások ezzel fejeződtek be 2018. év januárjának végén.

A program lezárult, de a munka nem fejeződött be. Fontosak a tapasztalatok és tanulságok is. Egyrészt az általános iskola és a népfőiskola közötti kapcsolat és együttműködés erősödött. Úgy értékeljük, hogy hasznos volt a közös program, érdemes volna máskor is élni ezzel a lehetőséggel. Már a múlt évben megtörtént a Vaszary villa emléktáblájának lecsiszolása, és reméljük, hogy mire a Hírmondó megjelenik, arra a síremlék felújítását is megtörténhet, és a művész halálának évfordulójáról történő megemlékezéshez méltó körülményeket biztosít. De a Magyar Művészeti Akadémia vezetésével való kapcsolatfelvétel is rejt még magában lehetőségeket, hiszen fontos lenne, ha Tatán is létrejöhetne egy nagyobb szabású Vaszary kiállítás, amely méltó módon mutatná be kedves városában művészi nagyságát. És azt az ötletet-gondolatot is fontosnak tartjuk, hogy a városhoz szorosan kapcsolódó nagy képzőművészeknek szabadterén, netán az általa is kedvelt Angol-parkban szobrot emeljen a város és a művészetpártoló közönsége.

Keresztesi József szervező

A TATAI-MEDENCE ÉRTÉK ÜNNEPE TATABÁNYÁN

A konferencia a Tatabányai Erkel Ferenc Alapfokú Művészeti Iskola tanárainak műsorával kezdődött.



Bencsik János, a Tatai-medence országgyűlési képviselője megnyitójában kiemelte: az érték, legyen természeti, épített vagy közösségi érték, élményt nyújt, annak megőrzése és bemutatása a mindennapokon és az ünnepek alatt is kiemelt fontosságú. Örömteli, hogy a megyei értéktár folyamatosan bővül, a térség kedvező turisztikai lehetőségeket kínál mind a gasztronómiai élményeket, mind a tatai lehalászást vagy vadlúdsokadalmat tekintve.



Borsó Tibor, a megyei közgyűlés alelnöke köszöntőjében az egyéni és a közösségi érték fontosságára hívta fel a figyelmet. „A megyében lévő 76 település mind-mind egyedi értékekkel büszkélkedhet és a jelenlévő nemzetiségek révén is színes a paletta. A térség kedvező fekvése révén természeti értékekben bővelkedünk, amely az itt lévő kincsek felfedezésére ösztönzi a helyieket. Az értékek megteremtése közös feladatunk”- mondta.

Popovics György, a megyei közgyűlés és az Értéktár Bizottság elnöke azt hangsúlyozta, hogy a bizottsági munka önként vállalt feladat, mégis mindannyian lelkesen dolgozunk benne. A sikereket csak összefogással, társadalmi együttműködéssel és partnerek bevonásával érhetjük el – fogalmazott az elnök. **Czunyiné dr. Bertalan Judit** kormánybiztos aszszony is köszöntötte a résztvevőket és kiemelte az általunk elvégzett feladatok szépségét. **Kárpáti Árpád**, a Nemzeti Művelődési Intézet főigazgatója az értékgyűjtés folyamatában betöltött szerepét ismertette, Borsó Tibor alelnök Magyar Zoltán életművének jelentőségét méltatta, **dr. Veres Zoltán** megyei jegyző pedig a Megyei Értéktár működéséről adott tájékoztatót. A nap folyamán a megyei értékeket bemutató, kézműves termékekkel teli kiállítást **Schmidt Csaba** polgármester nyitotta és az ott található alkotásokat **Papp Kinga** főrestaurátor ajánlotta a látogatók figyelmébe. A program részeként hungarikum kóstolót szerveztek, de volt életmód tanácsadás is. Előadás hangzott el a természeti és helyi értékekről, megtudhattuk a Nemzeti Parki Termék védjegy jelentőségét. A rendezvényt a **Népház Show Formációs Táncegyüttes és Tánciskola** színvonalas előadásai színesítették, **Essősy Ágota** és **Essősy Viola** népdalcsokrokkal kedveskedtek a közönségnek.



Köszönet mind a helyi, mind a megyei értéktár bizottságok munkájának, melyek azért alakultak, hogy szűkebb hazánk „kincseit” felkutassák. Hálával tartozunk a szervezőknek és a támogatóknak, hogy szűkebb hazánk értékeit bemutatják a helyieknek és a hozzánk látogatóknak.

forrás: www.kemoh.hu

PAPPNÉ NAGY ERZSÉBET - ZSUZSA
 alapító tagtársunkra emlékezünk
 1945-2017



Egy 2006-os szakmai program résztvevője volt

Régi, kedves kollégától, az alapító tagok egyikétől búcsúzunk. Ő is azok közé tartozott, aki népművelőként dolgozott a tatai Megyei Művelődési Központban hosszú éveken át, később a Latex tatai gyárában igyekezett segíteni az ismeretek közvetítésében, az emberi kapcsolatok erősítésében. Szakmai szempontból is jelentős feladatot kapott a művelődési ház igazgatói feladatainak ellátásával. Később, titkárként részt vállalt a „KÉVE”, K-E Megyei Közösségfejlesztők Egyesülete tevékenységéből, de a Megyei Munkaügyi Központban is volt alkalmam együtt dolgozni vele. A szakmai tapasztalatok és ismeretek birtokában nem volt véletlen, hogy ő is azok közé tartozott, akik elsőként csatlakoztak 1995-ben a népfőiskola újraindításához. Aktív részese és segítője volt az első lépéseknek, az indulásnak. Sajnos betegsége már régóta kínozza, és ezért az utóbbi években nem tudott részt venni közösségünk életében. A betegsége kezdetén még reménykedtünk gyógyulásába, de sajnos, hamar kiderült, hogy nem javul helyzete, sőt egyre súlyosabb lett egészségi állapota, míg végül 2017 karácsonya előtt néhány nappal végleg elköszönt e földi léttől.

Az egykori, még élő alapítók és elnökségünk nevében is köszönjük a népfőiskola ügyében, elindításában végzett munkáját, fáradozását. A Természetes Életmód Alapítvány fái alatt alussza örök álmát. Nyugodjék békében...

Keresztesi József
 alapító tag, alelnök

EMLÉKEZÉS MIKLÓSSY ENDRÉRE
 (1942-2018)

2018. január 19-én, hajnalban hosszú betegség után meghalt **Miklóssy Endre** építész, író, nyugalmazott köztisztviselő, a Szent István Egyetem Tájépítészeti Karának óraadó oktatója, a Magyar Írószövetség, a Magyar Urbanisztikai Társaság, a Hamvas Béla Kör tagja.

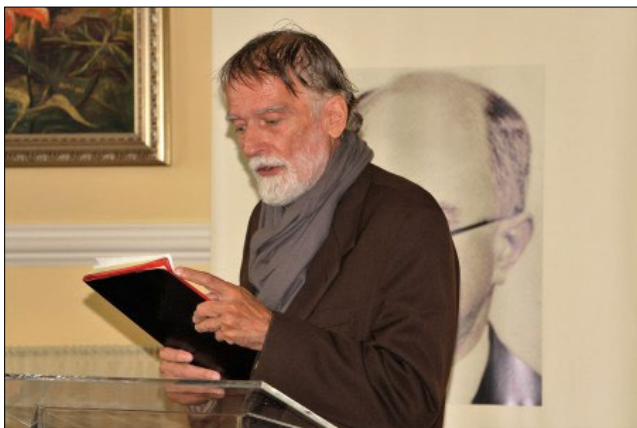
Miklóssy Endre barátunkra emlékezünk, aki számos alkalommal vett részt a tatai népfőiskola programjain. A vele való személyes kapcsolatok még régebbre nyúlnak vissza, Pest megyei „száműzetésemet” idézik vissza, amikor közelebbi kapcsolatba kerültem azzal a baráti körrel, ahol rendszeresen volt alkalmam találkozni Kiss Istvánnal – Magyary régi munkatársával, Kemény Bertalannal – a Falugondnoki hálózat szellemi atyjával és másokkal.

A történelmi változások nem engedték meg számára, hogy az általa kedvelt szellemi érdeklődését kövesse, ezért kényszerült műszaki pályára, s lett épületgépész, tervező mérnök. Ez azonban nem téríthette el érdeklődésétől és volt türelme, kitartása végig járni azt az utat, amely az általa tisztelt kiemelkedő gondolkodók társaságába elvezette. Ennek illusztrálására idézzük az alábbi részletet **Erdélyi György** emlékező írásából: (Napút Online, 2018.03.15.)

„A *Túl a tornyon...* számomra igazi reveláció volt. Amikor – jócskán ez előtt, amikor Szabados György bevezetett Hamvas világába, valami olyasmivel találkoztam, amivel ugyancsak akkoriban ismerkedtem meg. Márai Sándor műveivel találkozáskor fogalmazódott meg bennem a felismerés, hogy miért kellett ezt az életművet eltüntetni az emberek elől. Hamvas, bár jóval nehezebb olvasmány, mint Márai, eltüntetésével kapcsolatosan hasonló gondolatokat keltett bennem. Márai tiltásának oka tökéletesen világos volt előttem, de Hamvasé nem, mert stílusa és témaválasztása a könnyű megértést meglehetősen megnehezítette – így gondoltam. Soha nem hittem volna, hogy ilyen érthetően lehet közkinccsá tenni, ahogy azt Bandi könyve tette. Csak jóval később gondoltam arra, hogy ezt a könyvet kötelező olvasmánnyá kellene tenni, felső középiskolai és egyetemi szinten, hogy az értelmiséginek készülő ifjúság tudomást szerezzen olyan szellemi alapvetésekről, melyekkel egyéb tanulmányai kapcsán nem is találkozhatott, róluk nem értesülhetett.”

És még egy emlékező részlet **Erdélyi György** írásából:

„Bandi magát a szellem bozótharcosának tartotta, legtöbbször olyan ügyekért szállva harcba, melyek sokak számára eleve reménytelennek tűnhettek. Ő maga sokszor volt türelmetlennek mondható, amikor környezete nem evidenciaként kezelte a számára világos, nyilvánvalónak gondolt „tényhalmazt”. Tudta azt is, hogy a napi politika milyen módon tudja árnyalni egy-egy ügy kibontakozását, de ő a szó hagyományos értelmében mégsem vált politikussá, bár a rendszerváltás idején tevékenyen részt vett a változások realizálásában; maga a politikum egyébként tetten érhető minden gondolatában, anélkül, hogy azt „megélhetési tevékenységgé” alázta volna. Maradt a szellem bozótharcosának hihetetlen memóriájával, műveltségével, Karácsony Sándortól örökölt eszmeiségű közösségi emberként. Élete mottója lehetne ez a könyvből kiemelt idézet: „Ez a világ nem éntőlem függ. De az tőlem függ, hogy nyitok-e kaput rá.”



Miklóssy Endre előadását tartja Tatán a 2016. évi Magyar konferencián

A tatai népfőiskolával való közvetlen kapcsolata, úgy emlékszem akkor kezdődött, amikor Kiss István születésének 100. évfordulójára emlékeztünk 2006-ban a tatai Magyar konferencián. Azután folytatódott a kapcsolat a további konferenciák sorával, legutóbb 2016-ban volt vendégünk előadóként, amikor Magyar Zoltán és Kiss István járási-megyei működésének szociális részét idézte meg, amely munkásságuk „szociális vármegye” néven vált országosan ismertté. Voltak persze már találkozásaink is, egyik évben egy demokrácia klub indításával kísérleteztünk, annak vezetését is lelkesen vál-

lalta. Nem rajta múlt, hogy ez a kísérlet rövid életű volt. Kiss István centenáriumának emlékkötetének



Miklóssy Endre szakmai közreműködését Michl József polgármester is megköszönte

szerkesztésében is közreműködött, s ennek bevezető írásában így emlékezik rá:

„Ez a kötet részben tisztelgés kíván lenni a 2006. január 7-én 100 esztendeje született gondolkodó, és sokunk atyai barátja előtt, részben viszont egy fölöttebb időszerű szakmai hozzászólás napjaink problémáinak a lehetséges megoldásához, az ő írásainak válogatása alapján. („Annál, hogy mindent az állam akar csinálni, csak egy rosszabb van, az, ha semmit se akar csinálni” – szokta volt például harsogni korunk alapvető hazai dilemmájáról.)

Élete végéig a korelnöke volt az 1989-ben megalakult Falufejlesztési Társaságnak, amely a Gilde sörözőben tartotta (és tartja) a heti összejöveteleit. Számos szakmabélivel folytatott itt intenzív beszélgetéseket, amelyek mély nyomokat hagytak a partnereiben, és megtisztelő a számukra, hogy röviden emlékezhetnek itt ezekre a beszélgetésekre, és Pista bácsi lenyűgöző személyiségére. Ezek a személyes hangú emlékezések teszik a kötet első fő részét.”

„**A cselekvés állama**” – dr. Kiss István emlékkötet Szerk.: Kemény Bertalan, Miklóssy Endre, Simon Tamás, Szürös Éva. Kiad. Agroinform, Bp. 2006., 347 o. Számomra is fontos kapcsolatot jelentett ismeretsége, a rendszeres találkozások az eltelt évtizedekben. Utólag is köszönettel tartozom Miklóssy Endrének azért a baráti-emberi segítségért, amellyel hozzájárult népfőiskolánk szellemiségének megőrzéséhez és továbbfejlesztéséhez. Remélem, az égi társak is befogadják!

Keresztesi József

REFLEKTÁLÁS GILLICH ISTVÁN GYÓGYNÖVÉNY-SZAKÉRTŐ ELŐADÁSÁRA

Egy érdekes előadást hallhattam 2018. 02. 07-én a Magyary Zoltán Népfőiskolai Társaság „Az egészség érték” c. programja keretében, amely a gyógynövények jótékony hatását elemezte. Az előadó, Gillich István, felhívta a hallgatóság figyelmét a gyógynövények csodás hatásaira és nagyszerű segítségükre. Az előadó szerint, ha valami gondot észlelünk szervezetünkben, nem javasolt azonnal gyógyszerekhez nyúlni, hanem érdemes egy jó gyógyteával enyhíteni a panaszokat.



Gillich István előadása a 2017/18-as tanév tanfolyamán

A betegségek megelőzése lenne a legfontosabb, de a rohanó életünkben nem figyelünk egészségünk megőrzésére. A stressz, mozgáshiány, helytelen táplálkozás, a sokféle mérgező anyag mind tönkretelheti szervezetünk egészségét.

Érdemes jól beosztani időnket, és előre megtervezni teendőinket, hogy reggel jól induljon a napunk. Lehetőleg ne idegesen és kapkodva kapjunk be pár falatot, valamint szenteljünk nagyobb figyelmet a környezetünkben lévő harmónia megteremtésére, mely családtagjainkra, kollégáinkra is pozitív hatással lesz. 10 perccel korábban kelve, legyen időnk kinyújtózni, felsóhajtani és egy-két jó szóval a családtagjainktól elköszönni. A nap jó indítása mindenkinek fontos. Nem tanácsos étkezés közben rádiót, vagy TV-t hall-

gatni, hisz a külvilág zaja úgymint mérgez bennünket. Ételeinket örömmel készítjük, vendégváró szeretettel és ha lehet együtt fogyasszuk el legalább hétvégeken, mely összekovácsoló erővé válhat egy családban. Ez is lehet a nap fénypontja, mert meg kell becsülni minden együtt töltött időt.

Ne feledjük, hogy inkább az étkezések előtt javasolt a folyadék fogyasztása nagyobb mennyiségben, utána legalább 1 órán keresztül nem ajánlatos inni, legfeljebb 0,5-1 dl bort. Rosszat teszünk, ha például sörrel hígítjuk a gyomortartalmat, mert ettől felfúvódunk, és egy „fortyogó pálinkafőzőhöz” lesz hasonló a gyomor – figyelmeztetett az előadó.

Ne terheljük nehéz ételkkel a gyomrunkat, főleg este, mert nem lesz jó az éjszakai pihenésünk. Mindent ehetünk, mértékkel!

Többféle mérgezésről is szó esett és különböző fázisokat ismertetett az előadó, de a sejtekbe jutott mérgezéseknél már kevés az esély a gyógyulásra. Csodálatos gyógyteákkal lehet méregteleníteni szervezetünket.

Érdemes tanulmányozni az irodalmat, Dr. Oláh Andor, a bükki füves ember, Szabó Gyuri bácsi és még sokan mások hasznos tudnivalókkal szeretnének segíteni, hallgassunk tanácsaikra.

Istenünk a mi javunkra adta a gyógynövényeket, használjuk.

„És látta Isten, hogy minden, amit alkotott igen jó.” /1. Mózes 1, 31./

Kívánom szeretettel, hogy legyen szép, boldog és egészséges napjuk – hetük, évük, sőt éveik!



Sziklai Tiborné Mészáros Katalin
ny. védőnő

Érdekesség:

Dr. Zelenyák János (Ilekéri plébános): A gyógynövények hatása és használata. Bp. Stephaneum nyomda R.T., 1908 (Nagyon jól használható leírások és sok színes képpel. Elérhető az Interneten. (Szerk.)

IN MEMORIAM!

2018. március 15-én életének nyolcvanadik évében elhunyt Dr. Ivancsics Imre, a közigazgatási jog elismert művelője, a Pécsi Tudományegyetem Közigazgatási Jogi Tanszékének egykori vezetője. A közigazgatás tudomány alapjait Szamel Lajos mellett sajátította el, akit kezdettől fogva mesterének tekintett. Tudományos munkásságának középpontjában a helyi igazgatás kutatása állt, a települések és a különböző területi egységek igazgatását elemezte. Emellett behatóan foglalkozott a közigazgatási eljárásjog problémáival. Betegsége ellenére, a halálát megelőző utolsó pillanatokig dolgozott, éppen a közigazgatási perrendtartásról szóló törvény kommentárján. Munkásságának elismerését jelzi többek között a Magyar Köztársaság Érdemrend Középkeresztje és a Deák Ferenc Díj.

Számos közéleti tevékenysége közül különös gondot fordított a Pécsi Tudományegyetem Állam- és Jogtudományi Karán továbbtanuló, az Államigazgatási Főiskolát végzettek Kari Tagozatának vezetésére.



Tisztessége, emberszeretete, bölcs gondolkodása, töretlen optimizmusa példa számunkra. (Forrás: Internet)

A népfőiskolánkon is tartott előadást a professzor, tisztelettel emlékezünk rá! (Szerk.)

MOZAIKOK A NÉPFŐISKOLA 2017. ÉVI PROGRAMJAIRÓL, ESEMÉNYEIRŐL



Dr. Osváth Márta tartja előadását



...és a közönsége



Géger Melinda művészettörténész, Kaposvár



Műhely konferencia az iskolai közösségszolgálatról



A kortárs irodalmi sorozat vendége Tóth Krisztina költő, bemutatja Jász Attila költő, az Új Forrás főszerkesztője



Vaszary megemlékezés az iskola előcsarnokában



A filmvetítés előtt Kövesdi Mónika idézte fel Vaszary János festészetének kulcspontjait



Dr. Reisinger János irodalomtörténész Arany Jánosról szóló könyvét dedikálja.

ÍZELÍTŐ A KORTÁRS MAGYAR IRODALOMBÓL

„Aki nem érti önmagát, vagy a körülötte lévő dolgokat, legjobban teszi, ha kortárs művet olvas. Hogy megfigyelhesse, hogyan épül azokból a rendszertelenül és törvényszerűség nélkül egymás mellé kerülő dolgokból, amelyek őt, vagy a vele egy idejű világot alkotják, hogyan épül mindebből valamiféle rend.”

Szükség volt a kortárs irodalmi sorozatra? Szükség volt erre a sorozatra, igenis szükség volt. A meglehetősen szolid látogatottság mutatja, hogy mennyire. (Más városi kortárs irodalmi esemény is hasonló érdeklődéssel zajlott.)

Olyan sokan emlegetjük, milyen érthetetlen is a környezetünk, milyen érthetetlen viselkedéseket produkálnak az „emberek”, az ismerősök némelyike, de főképp a közszereplők.

Olyan sokat emlegetjük azt is, hogy a régi írók, költők művei és szereplői sokkal érthetőbbek voltak, és a bemutatott kor is átláthatóbb volt.

Talán az a megfejtés, hogy azt a kort elsősorban olvasmányélményeinkből ismerjük, a száraz történelmi ismeretek mellett.

És milyenek a mai olvasmányélmények? Vannak egyáltalán? Jobban értenénk a világunkat, ha kortárs alkotókat olvasnánk?

Igen, határozottan igen.

„Önmegismerést, olvasói szabadságot, nyelvi otthonosságot, a reáliák pontos ismeretét, a felfedezés örömét nyújtja a kortárs mű olvasójának. Az irodalom brutális valóság, kortörténeti dokumentum.”

Sokan vagyunk rendszeres vagy akár megszállott olvasók, akik időnként megígérik maguknak, hogy többet fognak igazi kortárs irodalmat olvasni.

Most, Tóth Krisztina és Tóth Benedek „előadásain” felbuzdulva ismét fogadalmat tettem. Jó lenne betartani. (kiemelések V.I.)

Fejér Mária

A közhasznú

Magyary Zoltán Népfőiskolai Társaság kiadványa

Cím: 2890 Tata, Bercsényi u. 1.
Felelős kiadó: Borsó Tibor
Felelős szerkesztő: Keresztesi József

Népfőiskolai Hírmondó

Készítette: Baráth Nyomda Kft.
2890 Tata, Frankel Leó utca 12.
Tel./Fax: 34/586-375
E-mail: barathnyomda@pr.hu

A NÉPFŐISKOLA ELÉRHETŐSÉGEI:

Tel, fax: 34/588-603, 30/612-46-73

Szerkesztői üzenet:

Köszönjük a segítségét azoknak, akik írásokat küldtek és gazdagították az új szám tartalmát. Szívesen közreadnánk rövidebb véleményeket, véleményeket is, ha megtisztelnék vele!
Lapzártá: 2018. április

E-mail: info@mznt.hu • Facebook: facebook.com/Magyary-Zoltán-Népfőiskolai-Társaság • honlap: www.mznt.hu