

E-learning oldalunk kínálatából

MINTARADÍR

Kiemelten ajánljuk Forgó Pál elnökségi tagunk által fejlesztett, 24 leckéből álló kurzust, mely a szülők kompetenciafejlesztésére fekteti a hangsúlyt. A szülővé válás és a gyermek pszichológiai fejlődése szakaszain vezet végig a képzés. Ajánljuk minden szülővé válás előtt álló felnőtteknek, gyakorló szülőknél, nagyszülőknél egyaránt.

Témakörök:

- a szülői kompetencia fejlesztése – Anya születik;
- a szülés utáni depresszió; a korai anya-gyermek kapcsolat;
- az érzelmek kialakulása; az érzelmek fejlődése, szabályozása;
- az érzelmi intelligencia és fejlődése;
- a beszéd és beszédfejlődés; mozgásfejlődés kisgyermekkorban;
- a személyiség fejlődése kisgyermekkorban; éntudat, énkép.

A további leckék folyamatosan kerülnek a kurzusba.

CSALÁDI TERVEZŐ

Szintén szülőknél javasoljuk ezt az online kurzusunkat, mely végigvezet a Google szolgáltatásainak használatán, s amely segítségével összehangolhatjuk, sőt megkönnyíthetjük a család tagjainak mindennapos tevékenységét (Google Naptár, Google Keep, Google Fotók, Family Link stb.).

ENERGIAHATÉKONYSÁG ÉS KLÍMAVÉDELEM

Építkezőknél, felújítóknál, környezetvédelem és energiahatékonyság mellett elkötelezetteknek ajánljuk klímavédelemmel kapcsolatos képzésünket, mely az alábbi témákat dolgozza fel:

- globális problémák a mindennapokban;
- a klímaváltozás hatásai a mindennapokban;
- a klímaváltozáshoz való hozzájárulás csökkentésének helyi lehetőségei,
- alkalmazkodási praktikák;
- költségkímélő, energiahatékonysági praktikák;
- helyi gazdaságfejlesztés, rövid termékláncok;
- környezeti szemléletformálási jó gyakorlatok;
- életciklus alapú fogyasztási szemlélet;
- épületenergetika;
- megújuló energia a mindennapokban I. – II. – III. (biomassza, biogáz, napelem, napkollektor, geothermia szél, víz)

KÖLTSÉGMÉLŐ HÁZTARTÁSI PRAKTIKÁK

Környezetvédelem, zöld háztartás, költségkímélő háztartás témakörben érdeklődőknek ajánljuk kurzusunkat, mely az alábbi témákban nyújt széleskörű tájékoztatást:

- globális problémák a mindennapokban;
- költségkímélő, energiahatékonysági praktikák;
- környezeti szemléletformálási jó gyakorlatok;
- életciklus alapú fogyasztási szemlélet;
- generációk közötti tudásátadás; épületenergetika;
- világítás, smart, energiatakarékos háztartás;
- takarékos vízhasználat;
- hulladékmentes háztartás;
- környezetbarát közlekedés

BORECSET – KÉZMŰVES MŰHELY

Egy kis ismerkedés a levegőre száradó gyurma kezelésével? Igen a válasz? Akkor itt a helye a műhelyünkben! Mi azt is megmutatjuk, milyen eszközökkel hozhatóak létre a szebbnél szebb, egyedi ékszerek, kitűzők, ajándéktárgyak, s hogyan cifrázzuk őket. Figyeltünk arra is, hogy kéznél lévő, minden házban megtalálható díszítő eszközöket is javasoljunk (régie csipkedarabok, míves gombok, sütikiszúrók stb.). Fantáziánkban határ a csillagos ég!

(leckéinket folyamatosan töltjük az oldalra)

ÁLLAMPOLGÁRI ISMERETEK

Aki szeretne tisztába kerülni alapvető jogi fogalmakkal, a jogi szövegezés alapszabályaival, ismerje meg kurzusunk anyagát!

Jog 1. A társadalmi norma és elemei közérdekű magyarázattal; jogszabályok ismérvei s amire figyelniük kell értelmezésükkor;

Jog 2. A Nemzeti Alaptörvény részleteiről;

Jog 3. A közművelődésről és annak alaptevékenységeiről (intézményrendszer, feladatok, alapszolgáltatások, közösségi színterek).

PÁLYAORIENTÁCIÓ - ÖNISMERET

Mi is az a pályorientáció? Röviden: az ember-pálya-környezet megfeleltetésének előkészítése. Többször kerülhetünk felnőttként is olyan életszakaszba, amikor feltesszük magunknak a kérdéseket: hová is jutottam el, merre tartok, mely irányba szeretnék fejlődni. Ha rádöbbenünk, hogy váltanánk, más területen keresnénk kihívásainkat, két lehetőség áll előttünk: megbirkózunk mi magunk az álmaink elhelyezésével a munka világában; szakember segítségét kérjük. Ez utóbbi három szakaszban vezet előre bennünket: megismeri érdeklődésünket, értékeinket, képességeinket. A fejlesztő szakaszban a szakmai célunk

eléréséhez szükséges tulajdonságainkat erősíti meg. Végül pedig eljutunk oda, hogy képessé válunk az általunk megálmodott, személyiségünknek és az adott elhelyezkedési lehetőségeknek megfelelő pálya kiválasztására. Tanulhatunk még az önismeret fogalmáról (Johari ablak, önismereti kerék), Maslow szükségletek piramisáról (a motivációkutatás egyik alaptétele), s a kommunikáció fogalmáról is.

BEVEZETÉS A KÖZÖSSÉGI MUNKÁBA

A művelődéstörténet teljes áttekintését kapjuk a rokonságtudattól a faluközösség több évszázados szerepén át a vallási közösségek létéig, a jeles napoktól a fonók életén át a céhekig. Számos érdekes mozzanat fölvilágosul még a tananyagban: a közösségi művelődés legfőbb történelmi vonulatai és alakjai, s az adott korban tapasztalt kulturális szerepük.